

田村 隆（たむら たかし）（2/2）



現職等

- ・ビジネス未来&Co. メンタルヘルスサポーター
- ・株式会社保健同人フロンティア 契約カウンセラー
- ・人材育成支援センター WG座長/講師
- ・集団認知行動療法研究会 世話人

資格等

キャリアコンサルタント（国家資格）
産業カウンセラー（日本産業カウンセラー協会）
メンタルヘルス検定マスターコース（大阪商工会議所）

略歴

1979年日産車体入社

車体設計、シャシー設計、商品開発、先行開発等の開発業務に携わった後、2005年より人事部門にて社内メンタルヘルス活動の推進に従事。

定年退職後、EAPプロバイダーとカウンセラー&研修講師として契約し現在に至る。その他、神奈川県立産業技術短期大学校人材育成支援センター、神奈川労務安全衛生協会、法務省人権擁護局、民間企業等で講師として活動中。

一言メッセージ

最近、様々な場面で“心理的安全性”という言葉がよく出てきます。心理的安全性とは、「psychological safety」を日本語に訳した心理学用語のひとつであり、「組織の生産性を高めるために必要な要素」と言われています。

また、経済産業省が推進する“健康経営”とは、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。健康への投資は従業員の活力向上や生産性向上等をもたらす、業績向上や株価向上につながると期待されます。

私が専門とする分野は、これらに直結して企業や従業員に貢献できる領域です。

著書

- ・メンタルヘルス教育モデル（日本自動車部品工業会/共著）
- ・こころの健康づくり社内研修ツール（労働調査会/共著）
- ・若者のための社内コミュニケーションスキル練習帳（金剛出版/共著）
- ・もう職場から“うつ”を出さない（労働調査会/執筆協力）
- ・働きやすい職場づく®のヒント（金剛出版/執筆協力）

パーソナリティ

埼玉大学 理工学部卒業（機械工学）

神奈川県出身、藤沢市在住

趣味は音楽（第九合唱、ウクレレ弾き語り）、スポーツはバレーボール（歴54年）